



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**

Secretaría Académica
**Dirección de Formación
e Investigación Educativa**



Propósito

Ofrecer un espacio de aprendizaje y crecimiento integral que aborde las necesidades académicas, personales y emocionales de los estudiantes con el fin de fortalecer habilidades de autoconocimiento, resiliencia y manejo del tiempo, fomentando una red de apoyo que los impulse hacia el éxito en toda su trayectoria académica, a través de actividades híbridas y adaptadas a la diversidad.





Actividades mixtas

Centro de Convenciones

9:00 horas

- **Inauguración**

9:30 horas

- **Conferencia Magistral**
"Encuentros que nos potencian: la tutoría en la universidad"

The logo for the Jornada Institucional de Tutorías is located in the bottom left corner. It consists of a large, stylized letter 'J' in white, with a blue horizontal bar across its top and a yellow vertical bar on its right side.

**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Actividades presenciales Centro de Convenciones

10:30 horas

- **Perfomance:**
Reconociendo mis fortalezas

11:00 horas

- **Taller Potencializando mis fortalezas**

12:00 horas

- **Cine debate**

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Actividades en línea vía ZOOM

17:00 horas

- **Conferencia “Resiliencia: un enfoque en la salud mental para mejorar el bienestar personal”**

18:00 horas

- **Panel: Habilidades para la empleabilidad y el éxito profesional**

19:00 horas

- **Clausura**

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Actividades simultáneas en las Unidades Académicas





Fac. de Ciencias en Física y Matemáticas

10:30 a 12:00 horas.

- **Taller de resiliencia**
"Transformando retos
en oportunidades"

12:00 a 13:30 horas

- **Taller "Relaciones
sexoafectivas: una
estrategia de
prevención de las
violencia"**

13:30 a 14:30 horas.

- **Karaoke**



J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Escuela de Lenguas Campus SCLC

10:30 - 11:30 horas

- **Taller: Habilidades blandas en la formación docente: una competencia esencial para el siglo XXI.**

11:30 - 12:30 horas

- **Conferencia: Salud deportiva**

12:30 - 13:30 horas

- **Taller: Buscadores de empleo**





Escuela de Lenguas Campus SCLC

- Plática: Comunicación no violenta, por una cultura de paz.
- Activación física
- Taller: Tips to increase selfesteem
- El día tiene 24 horas: distribución del tiempo en la vida universitaria
- 3 stands





Esc. de Ciencias Administrativas Istmo-Costa C-IX

09:00 a 14:00 horas

- **Campaña de Salud Sexual y Reproductiva**

09:00 horas

- **Charla "Sugerencias para un mejor rendimiento académico"**

11:00 horas

- **Taller "Comunicación No violenta, por una cultura de paz"**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Esc. de Ciencias Administrativas Istmo-Costa C-IX

11:00 horas

- Conferencia “Estar en sintonía con nuestra propia realidad para poder crecer como personas”

16:00 horas

- Torneo de Voleibol femenino y varonil

J
JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS



Extensión de la Lic. en Medicina Veterinaria y Zootecnia en Pichucalco

15:00 – 16:30 horas

- **Talleres Interactivos simultáneos:**

- 1) Lanza tus emociones,
- 2) Los 3 secretos del éxito,
- 3) Ponte en mis zapatos,
- 4) Confianza a ciegas,
- 5) Arregla tu desastre - Enamórate de ti,
- 6) A pesar de mis errores me vuelvo a elegir,
- 7) Crisis: Toma de decisiones bajo presión



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Derecho C-III, SCLC

09:00 a 10:00 horas

- **Plática Informativa a cargo del área de Servicios Escolares**

09:00 horas

- **Torneo de voleibol a cargo de la Coordinación de Cultura y Deporte**

10:00 a 11:00 horas

- **Plática informativa a cargo del área de Servicio Social**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Derecho C-III, SCLC

11:00 a 12:00 horas

- **Plática Informativa a cargo del área de Servicios Profesionales.**

12:00 a 12:30 horas

- **Plática Informativa a cargo del área de Seguro Facultativo**

12:30 a 13:00 horas

- **Plática Informativa a cargo del Coordinador del Programa de Becas**





Facultad de Derecho C-III, SCLC

09:00 a 19:00 horas

- **Stand informativo a cargo de la Coordinación de Salud y Medio Ambiente**

09:00 a 19:00 horas

- **Stand informativo a cargo de la Comisión de Género adscrita a la Facultad de Derecho C-III**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Derecho C-III, SCLC

Permanente

- **Exposición de Periódicos Murales “Políticas Públicas con Perspectiva Ambiental”,** a cargo de la Coordinación de Tutorías y estudiantes del 7o semestre grupo A

10:00 a 16:00 horas

- **Feria Ambiental** a cargo de la Coordinación de Tutorías y estudiantes del 7o semestre grupo B

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Derecho C-III, SCLC

14:00 a 16:00 horas

- **Foro de Participación Ambiental, a cargo de la Coordinación de Tutorías y estudiantiles del 7o semestre grupo C**





Facultad de Ciencias Químicas CIV, Tapachula

10:35- 11:35 horas

- **Plática: Manejo del tiempo**

11:35- 12:35 horas

- **Plática**
“Autoconocimiento y/o resiliencia a través del arte”

12:35-13:35 horas

- **Recital de música y poesía**

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Arquitectura

12:00 a 14:00 horas

- **Conferencia: La procrastinación y organización del tiempo**





Facultad de Ciencias Sociales C-III

09:00-11:00 horas

- Retransmisión de actividades en la Sala Virtual de la UA (1o.y 2o semestres)

11:30 -13:30 horas

- Conferencia “Violencia, salud mental y suicidio en población estudiantil”





Facultad de Ciencias Sociales C-III

11:00-12:30 horas

- **Festival: Recréate autogestionando tu tiempo en tu mochila para la vida**
- **Dinámicas de trabajo en equipo**
- **Feria de prevención y autoprotección**
- **Cuídate y protégete: Medicina Preventiva**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Fac. de Ciencias de la Administración, C-IV

- Plática sobre **servicio social, titulación y posgrados**, dirigido a tutorados en etapa de egreso
- Fortalecimiento y elementos del **desarrollo de los agronegocios**
- Liderazgo y comportamiento organizacional





Fac. de Ciencias de la Administración, C-IV

- Desarrollo e Innovación Turística (**Muestra Gastronómica**)
- **Impacto del e-commerce** en las relaciones comerciales
- **Cuidando a la salud a través del deporte** (Encuentro deportivo amistoso interno de voleibol entre tutores y tutorados)





Fac. de Ciencias de la Administración, C-IV

- **Talleres** de dinámicas de integración grupal
- **Sexualidad responsable**
- **Proyección de películas:**
 - Mentés peligrosas
 - Estrellas en la tierra
 - Tener un buen día
 - Toc toc

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



CEUNACH

10:30-12:30 horas

- **Cine debate en coordinación con SIRESU "El secreto de Romelia"**

12:30-14:30 horas

- **Intercambio de libros en el marco del Día Internacional del libro**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, Campus II

10:45 a 12:00 horas

- **Taller: Manejo del tiempo**

12:00 a 13:00 horas

- **Plática: Proyecto de vida y resiliencia**





Centro de Investigación de los Sistemas Costeros y Continentales

09:30-11:00 horas

- **Plática: “Depresión en estudiantes universitarios”**

11:00-13:00 horas

- **Cine debate: La sociedad de los poetas muertos**

13:00-14:00 horas

- **Taller: “Manejo del estrés”**

10:00-12:00 horas

- **Módulo de salud sexual y reproductiva**



J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad de Lenguas Tuxtla

10:00-11:30 horas

- **Taller: Estrategias y habilidades para el manejo del estrés y la optimización del estudio**





Fac. de Medicina Humana C-IV

07:30-08:00 horas

- **Actividad Deportiva
(carrera 3k)**

09:00-11:00 horas

- **Lotería del género, ruleta de los tipos de violencia, lona del violentometro, entrega de stickers, ruta de queja y premios**

10:00-13:00 horas

- **Cine debate**

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Fac. de Medicina Humana C-IV

10:00-12:00 horas

- **Actividad deportiva
(voleibol mixto)**

10:00-13:00 horas

- **Rally del conocimiento,
cultura, habilidades y
destreza**

11:00-12:00 horas

- **Conociendo mis
emociones**





Fac. de Medicina Humana C-IV

12:00-14:00 horas

- **“Tertulia y poesía”**

15:00-17:00 horas

- **Código 100: protocolo de contención**

16:00-17:00 horas

- **Concierto musical**

17:00-18:00 horas

- **Maratón de películas inspiradas en el ejercicio médico**





Facultad de Ciencias Agronómicas, Campus V

10:30-11:30 horas

- **Reconociendo mis emociones**

11:30-12:30 horas

- **Cuidando de mi salud mental**

12:30-13:30 horas

- **Rally sobre adicciones**

Durante todo el evento

- **Módulo informativo por el Centro para la Prevención y Tratamiento en Adicciones (CENTRA).**





Facultad Maya de Estudios Agropecuarios

8:00-12:00 horas

- **Feria de la Salud. CESSA Catazajá.**

8:00-12:00 horas

- **Eventos deportivos (fútbol y voleibol)**

10:00-12:00 horas

- **Conferencia prevención de suicidio ansiedad y depresión**

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Facultad Maya de Estudios Agropecuarios

12:00-14:00 horas

- **Conferencia Habilidades sociales**

12:00-16:00 horas

- **Actividades de integración grupal**



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Escuela de Humanidades C-IV

10:30 a 13:00 horas

Actividades simultáneas en cada aula:

- Café Literario
- Círculo de lectura
- Administración del tiempo
- Potencialización de la metacognición y sensibilización al aprendizaje
- Taller: Introducción de la IA en trabajos académicos
- Tapatón
- Prevención en el consumo de fentanilo
- Taller: Huella e identidad universitaria en la formación de estudiantes



**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**



Escuela de Humanidades C-IV

9:00 a 10:00 horas

- **Taller académico de lectura y redacción: el arte de escribir**

9:00 a 10:00 horas

- **Desarrollo de Habilidades de comunicación**

10:00 a 11:00 horas

- **Implementación de estrategias para el aprendizaje autónomo**





Escuela de Humanidades C-IV

10:00 a 11:00 horas

- **Aprendiendo a trabajar de manera cooperativa y colaborativa**

11:30 a 12:30 horas

- **Memoriza, repasa y recuerda**

11:30 a 12:30 horas

- **Desarrollo del modelo de valores en acción de Martin Seligma**





Escuela de Humanidades C-IV

12:30 a 13:30 horas

- **Pláticas de roles y estereotipos de género**

12:30 a 13:30 horas

- **Taller: Evitando la procrastinación**

18:00 a 19:00 horas

- **Programa cultural**

Stand permanentes

- **CAPP, Movilidad, Salud Universitaria y Género**





Escuela de Humanidades C-IV

15:00 a 18:00 horas

Simultáneo en cada aula:

- Reflexión de vida
- La miseria de Chiapas
- Bandera y escudo de identidad
- Taller. Edujugando con rondas infantiles, promoviendo la creatividad e imaginación
- El ABC del lettering
- Película: Wonderful, elección de estrategias para la autoregulación

J
JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS



CEDES

11:00 a 11:50 horas

- **Plática "Autoestima, base para una buena salud mental"**

12:00 a 12:50 horas

- **Plática "Procrastinación: causas y efectos"**





Facultad de Humanidades Campus VI

11:00 horas

- **JUVENTUD Y SALUD MENTAL:** Retos y desafíos del autocuidado en la era digital.

J
JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS



Instituto de Biociencias

10:31-12:30 horas

- Taller: Construyendo mi

12:31-14:30 horas

- Cine debate





Informes

Acércate a la Coordinación
de Acción Tutorial de tu
Unidad Académica

¡Participa!

J
**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**





**JORNADA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS**

Secretaría Académica
**Dirección de Formación
e Investigación Educativa**